

# Ceļš līdz ES atbalsta pakām: **KAS UN KĀ?**



EJ UZ SOCIĀLO  
DIENESTU!

## Trūcīga persona

Ģimene (persona), kurai pašvaldības sociālais dienests noteicis trūcīgā statusu un tās vidējie ienākumi katram ģimenes loceklim mēnesī pēdējo triju mēnešu laikā nepārsniedz **128,06 euro\***

\* Sīkāk par trūcīgas personas statusa piešķiršanas nosacījumiem var uzzināt pašvaldības sociālajā dienestā



EJ UZ SOCIĀLO  
DIENESTU!

## Maznodrošināta persona

Ģimene (persona), kurai pašvaldības sociālais dienests noteicis maznodrošinātā statusu un tās vidējie ienākumi katram ģimenes loceklim mēnesī nepārsniedz **188,00 euro\***

\* Sīkāk par maznodrošinātas personas statusa piešķiršanas nosacījumiem var uzzināt pašvaldības sociālajā dienestā



## Persona krīzes situācijā

Ģimene (persona) katastrofas vai citu no tās neatkarīgu apstākļu dēļ pati saviem spēkiem nespēj nodrošināt savas pamatvajadzības un tai ir nepieciešama psihosociāla vai materiāla palīdzība\*

\* Sīkāk par personas krīzes situācijā statusa piešķiršanas nosacījumiem var uzzināt pašvaldības sociālajā dienestā



## Pašvaldības sociālais dienests

### SAŅEM IZZIŅU!

Pievērs uzmanību izziņas izdošanas termiņam un atzīmei par atbilstību Fonda atbalsta saņemšanas nosacījumiem, ja esi maznodrošinātā persona (ģimene)!

Izziņa par trūcīgas vai maznodrošinātas personas (ģimenes) statusu var tikt izsniegta **uz 3 vai 6 mēnešiem** vai citu termiņu, ko nosaka pašvaldība!

### SAŅEM IZZIŅU!

Pievērs uzmanību izziņas izdošanas termiņam!

Izziņa par personas krīzes situācijā statusu būs derīga **tikai 3 mēnešus** no tās izsniegšanas brīža!

## Paku izdales vietas



Uzrādi izziņu un  
**SAŅEM PAKAS!**







### \*PĀRTIKAS PAKA

- ↳ Pilnpiena pulveris
- ↳ Makaroni
- ↳ Rīsi, griķi, manna, auzu pārslas
- ↳ Kviešu milti
- ↳ Gaļas konservi
- ↳ Rapšu eļļa
- ↳ Cukurs
- ↳ Olu pulveris
- ↳ Kartupeļu pārslas



### \*HIGIĒNAS UN SAIMNIECĪBAS PREČU PAKA

- ↳ Ziepes
- ↳ Šampūns
- ↳ Zobu pasta
- ↳ Zobu birste
- ↳ Veļas mazgāšanas līdzeklis
- ↳ Trauku mazgāšanas līdzeklis



### \*INDIVIDUĀLO MĀCĪBU PIEDERUMU PAKA

**Mācību piederumi un mugursoma sākumskolas skolēniem**  
(klades, burtnīcas, nošu burtnīca, zīmēšanas papīrs, aplikācijas papīrs, kartons, pildspalvas, zīmuļi, flomāsteri, dzēšgumijas, otas, šķēres, lineāls, transportieris, līme, akvareļu, guaša krāsas u.c.)

**Mācību piederumi pamatskolas skolēniem**  
(klades, burtnīcas, nošu burtnīca, zīmēšanas papīrs, aplikācijas papīrs, kartons, pildspalvas, zīmuļi, flomāsteri, dzēšgumijas, otas, šķēres, lineāls, transportieris, līme, akvareļu, guaša krāsas, rasetne u.c.)

\*Pakas saturs var mainīties

\*\*Pakas saturs atbilstoši mazuļa vecumam



### \*\*PAPILDU PĀRTIKAS PAKA MAZUĻIEM

- ↳ Augļu biezenis
- ↳ Dārzeņu biezenis
- ↳ Dārzeņu biezenis ar gaļu
- ↳ Gaļas biezenis
- ↳ Putra (sausais maisījums)
- ↳ Sausiņi



### \*\*PAPILDU HIGIĒNAS PREČU PAKA MAZUĻIEM

- ↳ Autiņbiksītes
- ↳ Autiņi (marles)
- ↳ Bērnu zobu pasta
- ↳ Bērnu zobu suka
- ↳ Bērnu krēms
- ↳ Bērnu ziepes
- ↳ Bērnu šampūns
- ↳ Mitrās salvetes

## UZZINI, KUR, KAD, CIK DAUDZ UN CIK BIEŽI VARI SAŅEMT PAKAS!

Informācija par paku izdales  
vietām un darba laikiem  
pieejama:



**Sociālajā dienestā**



**Internetā**

[www.atbalstapakas.lv](http://www.atbalstapakas.lv)

[www.sif.gov.lv](http://www.sif.gov.lv) [www.lm.gov.lv](http://www.lm.gov.lv)

**PAKU IZDALI  
NODROŠINA**  
atklātā konkursā  
atlasītas nevalstiskas  
organizācijas, reliģiskas  
organizācijas, pašvaldības  
vai pašvaldību iestādes

**JA TEV IR  
PĀRVIETOŠANĀS  
GRŪTĪBAS,**  
uzzvani uz paku izdales  
vietu un lūdzu paku atvest  
uz mājām!



**PAKU VAR  
SAŅEMT**  
izdales vietās  
visā  
Latvijas  
teritorijā



Ceļš līdz ES atbalsta pakām:

# CIK BIEŽI UN CIK DAUDZ?

Trūcīga vai  
maznodrošināta  
persona  
(līdz 188,00 euro)

Persona krīzes  
situācijā

Trūcīga vai  
maznodrošināta  
persona  
(līdz 188,00 euro)

Persona krīzes  
situācijā

Trūcīga vai  
maznodrošināta  
persona  
(līdz 188,00 euro)

Persona krīzes  
situācijā



## PĀRTIKAS PAKA



## HIGIĒNAS UN SAIMNIECĪBAS PREČU PAKA



## INDIVIDUĀLO MĀCĪBU PIEDERUMU PAKA

Visu vecumu  
personas

0 – 18 gadu  
vecumam

5 – 16 gadu  
vecumam

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izsniegšanas dienas

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izsniegšanas dienas

Tā kalendārā gada laikā, kurā  
izsniegta izziņa

Ja izziņa izsniegta  
uz:  
6 mēn. - 4 pakas  
3 mēn. - 2 pakas  
1 mēn. - 1 paka

2 pakas

Ja izziņa izsniegta  
uz:  
6 mēn. - 2 pakas  
3 mēn. - 1 paka  
1 mēn. - 1 paka

1 paka

1 paka

1 paka



## PAPILDU PĀRTIKAS PAKA MAZUĻIEM



## PAPILDU HIGIĒNAS PREČU PAKAMAZUĻIEM

Mazuļi līdz 2 gadu vecumam

Mazuļi līdz 2 gadu vecumam

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izsniegšanas dienas

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izsniegšanas dienas

Ja izziņa izsniegta  
uz:  
6 mēn. - 4 pakas  
3 mēn. - 2 pakas  
1 mēn. - 1 paka

2 pakas

Ja izziņa izsniegta  
uz:  
6 mēn. - 2 pakas  
3 mēn. - 1 paka  
1 mēn. - 1 paka

1 paka



Ceļš līdz ES atbalsta pakām:

# PIEMĒRS



1 pieaugusi persona

Trūcīgas personas statuss  
uz 3 mēnešiem

=



2 pārtikas  
pakas



Ģimenē – 2 pieaugušas personas,  
1 bērns – 14 g.v. un 1 bērns 9 m. vecs zīdainis

Trūcīgas  
ģimenes statuss  
uz 3 mēnešiem

=



+



8 pārtikas pakas un  
papildu 2 pārtikas  
pakas mazuļiem



+



2 higiēnas un  
saimniecības preču  
pakas un papildu  
1 higiēnas preču  
paka mazuļiem



1 individuālo  
mācību  
piederumu  
paka



Ceļš līdz ES atbalsta pakām:

# VISPĀRĪGA INFORMĀCIJA

- 1** ES atbalsta paku izdali finansē Eiropas Savienība, kas izveidojusi šim nolūkam speciālu fondu - **Eiropas Atbalsta fonds vistrūcīgākajām personām**
- 2** **Fonda atbalsta sniegšanai Latvijā kopumā pieejami 48,2 milj. euro, t.sk:**  
41 milj. euro – **Fonda finansējums (85%)** un  
7,2 milj. euro – **valsts budžeta līdzfinansējums (15%)**
- 3** Fonda finansējums izlietojams līdz **2023. gadam**
- 4** Fonda finansējumu izmantos visas **28 Eiropas Savienības dalībvalstis.** Fondam kopumā ES budžetā iezīmēti ap 3,8 miljardiem euro
- 5** Fonda sniegtā palīdzība neaizstāj valsts un pašvaldību līdz šim sniegto palīdzību, bet ir kā papildus atbalsts vistrūcīgākajiem iedzīvotājiem. Tātad – Tev nebūs jāatsakās no saviem līdz šim un turpmāk saņemtajiem pabalstiem, lai saņemtu ES atbalsta paku!
- 6** Ja Tev ir maznodrošinātās personas statuss un Tavi ienākumi ir lielāki par 188,00 euro, Tu nevari saņemt ES atbalsta paku, bet Tev ir iespēja vērsties savas pašvaldības sociālajā dienestā un lūgt, lai tā izvērtē Tev citus iespējamus atbalsta veidus!
- 7** Sabiedrības integrācijas fonds nodrošina paku iegādes, piegādes un izdales procesu uzraudzību
- 8** Labklājības ministrija atbild par ES atbalsta saņemšanas nosacījumu izstrādi un atskaišu sniegšanu Eiropas Komisijai
- 9** Papildus informācija par fonda atbalstu internetā [www.atbalstapakas.lv](http://www.atbalstapakas.lv), [www.sif.gov.lv](http://www.sif.gov.lv) un [www.lm.gov.lv](http://www.lm.gov.lv)



Labklājības ministrija



EIROPAS ATBALSTA FONDS  
VISTRŪCĪGĀKAJĀM PERSONĀM